



|   | Атауы                      | Шығысы    |         | Атауы                        | Шығысы    |           |
|---|----------------------------|-----------|---------|------------------------------|-----------|-----------|
|   |                            | 1,5-3 жас | 3-6 жас |                              | 1,5-3 жас | 3-6 жас   |
|   | <b>3 күн</b>               |           |         | <b>4 күн</b>                 |           |           |
|   | <b>Таңғы ас</b>            |           |         | <b>Таңғы ас</b>              |           |           |
| 1 | Сүтті геркулес ботқасы     | 1/180     | 1/200   | Сүтті ячка ботқасы           | 1/180     | 1/200     |
| 2 | Бидай наны сары маймен     | 1/25/6    | 1/40/8  | Бидай наны повидламен, сүзбе | 1/25/6/20 | 1/40/8/20 |
| 3 | Шәй сүтпен                 | 1/150     | 1/180   | Қакао сүтпен                 | 1/150     | 1/180     |
|   | <b>Екінші таңғы ас</b>     |           |         | <b>Екінші таңғы ас</b>       |           |           |
| 1 | Жеміс                      | 1/1       | 1/1     | Жеміс                        | 1/1       | 1/1       |
| 2 |                            |           |         |                              |           |           |
|   | <b>Түскі ас</b>            |           |         | <b>Түскі ас</b>              |           |           |
| 1 | Е/с рассольниксорпасы      | 1/180     | 1/200   | Балық сорпасы                | 1/180     | 1/200     |
| 2 | Картоп пюресі котлетпен    | 1/150     | 1/180   | Макарон тауық етімен         | 1/150     | 1/180     |
| 3 | Қара нан                   | 1/25      | 1/40    | Қара нан                     | 1/25      | 1/40      |
| 4 | Компот «С»                 | 1/150/    | 1/180   | Компот «С»                   | 1/150     | 1/180     |
| 5 | Орамжапырақ сәбіз салаты   | 1/30      | 1/40    | Винегерт салаты              | 1/30      | 1/40      |
|   | <b>Бесін ас</b>            |           |         | <b>Бесін ас</b>              |           |           |
| 1 | печенье                    | 1/40      | 1/40    | Тәтті тоқаш                  | 1/60      | 1/60      |
| 2 | Сүт                        | 1/150     | /180    | Айран                        | 1/150     | 1/180     |
|   | <b>Кешкі ас</b>            |           |         | <b>Кешкі ас</b>              |           |           |
| 1 | Кеспе үгітілген ірімшікпен | 1/180     | 1/200   | Қарақұмық сары маймен        | 1/180     | 1/200     |
| 2 | Бидай наны                 | 1/25      | 1/40    | Бидай наны                   | 1/25      | 1/40      |
| 3 | Тәтті шәй                  | 1/150     | 1/180   | Шәй сүтпен                   | 1/150     | 1/180     |

|   | Атауы                  | Шығысы    |         | Атауы                        | Шығысы    |         |
|---|------------------------|-----------|---------|------------------------------|-----------|---------|
|   |                        | 1,5-3 жас | 3-6 жас |                              | 1,5-3 жас | 3-6 жас |
|   | <b>5 күн</b>           |           |         | <b>6 күн</b>                 |           |         |
|   | <b>Таңғы ас</b>        |           |         | <b>Таңғы ас</b>              |           |         |
| 1 | Сүтті достық ботқасы   | 1/180     | 1/200   | Сүтті ячка ботқасы           | 1/180     | 1/200   |
| 2 | Бидай наны сары маймен | 1/25/6    | 1/40/8  | Бидай наны сары маймен       | 1/25/6    | 1/40/8  |
| 3 | Шэй сүтпен             | 1/150     | 1/180   | Шэй сүтпен                   | 1/150     | 1/180   |
|   | <b>Екінші таңғы ас</b> |           |         | <b>Екінші таңғы ас</b>       |           |         |
| 1 | Жеміс                  | 1/1       | 1/1     | Жеміс                        | 1/1       | 1/1     |
| 2 |                        |           |         |                              |           |         |
|   | <b>Түскі ас</b>        |           |         | <b>Түскі ас</b>              |           |         |
| 1 | Е/с қарақұмық сорпасы  | 1/180     | 1/200   | Қол кеспе сорпасы құс етімен | 1/180     | 1/200   |
| 2 | Бешбармақ              | 1/150     | 1/180   | Палау құс етімен             | 1/150     | 1/180   |
| 3 | Қара нан               | 1/25      | 1/40    | Қара нан                     | 1/25      | 1/40    |
| 4 | Компот «С»             | 1/150     | 1/180   | Компот «С»                   | 1/150     | 1/180   |
| 5 | Қияр қызанақ салаты    | 1/30      | 1/40    | Қызылша салаты               | 1/30      | 1/40    |
|   | <b>Бесін ас</b>        |           |         | <b>Бесін ас</b>              |           |         |
| 1 | Баранки                | 1/40      | 1/40    | Печенье                      | 1/40      | 1/40    |
| 2 | Какао сүтпен           | 1/150     | 1/180   | Шырын                        | 1/150     | 1/180   |
|   |                        |           |         |                              |           |         |
|   | <b>Кешкі ас</b>        |           |         | <b>Кешкі ас</b>              |           |         |
| 1 | Сүтті геркулес ботқасы | 1/180     | 1/200   | Сүтті жүгері ботқасы         | 1/180     | 1/200   |
| 2 | Бидай наны             | 1/25      | 1/40    | Бидай наны                   | 1/25      | 1/40    |
| 3 | Тәтті шэй              | 1/150     | 1/180   | Какао сүтпен                 | 1/150     | 1/180   |

| Атауы                      | Шығысы    |         | Атауы                      | Шығысы    |         |
|----------------------------|-----------|---------|----------------------------|-----------|---------|
|                            | 1,5-3 жас | 3-6 жас |                            | 1,5-3 жас | 3-6 жас |
| 7 күн                      |           |         | 8 күн                      |           |         |
| Таңғы ас                   |           |         | Таңғы ас                   |           |         |
| 1 Сүтті тары көжесі        | 1/180     | 1/200   | Сүтті жүгері ботқасы       | 1/180     | 1/200   |
| 2 Бидай наны повидламен    | 1/25/6    | 1/40/8  | Бидай наны сары маймен     | 1/25/6    | 1/40/8  |
| 3 Какао сүтпен             | 1/150     | 1/180   | Шәй сүтпен                 | 1/150     | 1/180   |
| Екінші таңғы ас            |           |         | Екінші таңғы ас            |           |         |
| 1 Жеміс                    | 1/1       | 1/1     | Жеміс                      | 1/1       | 1/1     |
| 2                          |           |         |                            |           |         |
| Түскі ас                   |           |         | Түскі ас                   |           |         |
| 1 Вермишель сорпасы құс ет | 1/180     | 1/200   | Е/с рассольник сорпасы     | 1/180     | 1/200   |
| 2 Көкөніс рагуы құс етімен | 1/150     | 1/180   | Тэфтели картоп поресімен   | 1/150     | 1/180   |
| 3 Қара нан                 | 1/25      | 1/40    | Қара нан                   | 1/25      | 1/40    |
| 4 Компот «С»               | 1/150     | 1/180   | Компот «С»                 | 1/150     | 1/180   |
| 5 Сәбіз салаты             | 1/30      | 1/40    | Орамжапырақ сәбіз салаты   | 1/30      | 1/40    |
| Бесін ас                   |           |         | Бесін ас                   |           |         |
| 1 Ватрушки сүзбемен        | 1/60      | 1/60    | Пряник                     | 1/40      | 1/40    |
| 2 Сүт                      | 1/180     | 1/200   | Кисель                     | 1/150     | 1/180   |
| Кешкі ас                   |           |         | Кешкі ас                   |           |         |
| 1 Бұқтырылған күріш        | 1/180     | 1/200   | Кеспе үгітілген ірімшікпен | 1/180     | 1/200   |
| 2 Бидай наны               | 1/25      | 1/40    | Бидай наны                 | 1/25      | 1/40    |
| 3 Шәй сүтпен               | 1/150     | 1/180   | Какао сүтпен               | 1/150     | 1/180   |

|   | Атауы                         | Шығысы    |           | Атауы                  | Шығысы  |         |
|---|-------------------------------|-----------|-----------|------------------------|---------|---------|
|   |                               | 1,5-3 жас | 3-6 жас   |                        | 1,3 жас | 3-6 жас |
|   | 9 күн                         |           |           | 10 күн                 |         |         |
|   | Таңғы ас                      |           |           | Таңғы ас               |         |         |
| 1 | Сүтті жарма ботқасы           | 1/180     | 1/200     | Сүтті күріш ботқасы    | 1/180   | 1/200   |
| 2 | Бидай наны сары маймен, сүзбе | 1/25/6/20 | 1/40/8/20 | Бидай наны повидламен  | 1/25/6  | 1/40/8  |
| 3 | Какао сүтпен                  | 1/150     | 1/180     | Шәй сүтпен             | 1/150   | 1/180   |
|   | Екінші таңғы ас               |           |           | Екінші таңғы ас        |         |         |
| 1 | Жеміс                         | 1/1       | 1/1       | Жеміс                  | 1/1     | 1/1     |
| 2 |                               |           |           |                        |         |         |
|   | Түскі ас                      |           |           | Түскі ас               |         |         |
| 1 | Балық сорпасы                 | 1/180     | 1/200     | Е/с бұршақ сорпасы     | 1/180   | 1/200   |
| 2 | Қарақұмық тауық етімен        | 1/150     | 1/180     | Орама қаймақпен        | 1/150   | 1/180   |
| 3 | Қара нан                      | 1/25      | 1/40      | Қара нан               | 1/25    | 1/40    |
| 4 | Компот «С»                    | 1/150     | 1/180     | Компот «С»             | 1/150   | 1/180   |
| 5 | Винегрет салаты               | 1/30      | 1/40      | Қияр қызанақ салаты    | 1/30    | 1/40    |
|   | Бесін ас                      |           |           | Бесін ас               |         |         |
| 1 | Тәтті тоқаш                   | 1/60      | 1/60      | Баранки                | 1/60    | 1/60    |
| 2 | Айран                         | 1/150     | 1/180     | Какао сүтпен           | 1/150   | 1/180   |
|   | Кешкі ас                      |           |           | Кешкі ас               |         |         |
| 1 | Сүтті тары ботқасы            | 1/180     | 1/200     | Сүтті геркулес ботқасы | 1/180   | 1/200   |
| 2 | Бидай наны                    | 1/25      | 1/40      | Бидай наны             | 1/25    | 1/40    |
| 3 | Шәй сүтпен                    | 1/150     | 1/180     | Кисель                 | 1/150   | 1/180   |